

## MENU JUIN 2026 LYCEE

	1.06.2026 Lundi	2.06.2026 Mardi	3.06.2026 Mercredi	4.06.2026 Jeudi	5.06.2026 Vendredi
Soupe	Soupe aux Lentilles	Soupe aux Vermicelles	Soupe Poivre Rouge	Soupe Ezogelin	Soupe "Toysa"
Plat principal	Boulette de Viande Rôties	Sauté de Poulet	Beef Stragonof	Doigts de poulet	Boulette de Viande "Hasan Paşa"
Plat principal végétarien	Poivrons farcis	Courgette Rotis	Haricots Verts à la Viande Hachee	Petit Pois à la Viande Hachee	Ratatouille
Plat principal végétarien	Haricot Vert Rôtis	Boulette de Boulgour	Frittata aux épinards	"Falafel"	Pourpier sauté
Dessert ou boisson	Mac & Cheese	Pilaf Couscous	Pâtes à la sauce napolitaine	Riz aux vermicelles	Nouilles aux Noix
	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Bar à salades (V)	Choux de Bruxelles à l'Huile D'olive	Champignon à l'Huile D'olive	Aubergine à l'Huile D'olive	Şakşuka (aubergines et légumes à la sauce tomate)	Brocoli à l'huile d'olive
	Salade Saison	Salade Haricots Blanc	Salade méditerranéenne	Taboulée	Boulettes de lentilles
	Courgette au Yoghourt	Romarin	Yaourt au Pourpier	Salade de roquette aux tomates et au maïs	Salade de berger
	Salade Tomate et Concombre	Salade méditerranéenne	Salade d'Aubergine	Champignons au yaourt	Carottes au yaourt
	8.06.2026 Lundi	9.06.2026 Mardi	10.06.2026 Mercredi	11.06.2026 Jeudi	12.06.2026 Vendredi
Soupe	Soupe crémeuse aux légumes	Soupe Paysanne	Soupe "Romen"	Soupe à la Tomate au fromage	Soupe Champignon
Plat principal	Butter Chicken	Boulette de Viande	Ragoût de viande aux légumes	Ravioli Turc / Haricots Rouge	Fajitas de poulet
Plat principal végétarien	Frittata	Farcis Courgette	Pois Chiches à la Viande	Boulettes de viande en sauce	Pomme de Terre au Four
Dessert ou boisson	Gombo aux carottes	Aubergine aux Pois Chiches	Gratin de Legumes	Champignon au Four	Légumes Vapeur
	Boulgour Pilaf	Borek au Fromage	Riz à la tomate	Vermicelles	Pâtes sauce
	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
Bar à salades (V)	Céleri à l'huile d'olive	Haricots Rouge à l'huile d'olive	Salade de Poivre Rouge	Choux de Bruxelles à l'Huile D'olive	Boulette de Lentilles
	Salade de chou-fleur	Taboulée	Salade de Thon	Salade de Vermicelles	Salade de Tomate et Poivre
	Carottes au maïs	Salade de printemps	Pickles Mixte	Salade de Poulet	Cornichons
	Salade de saison	Chou Rouge	Courgette à l'Huile D'olive	Romarin	Carottes Frites
	15.06.2026 Lundi	16.06.2026 Mardi	17.06.2026 Mercredi	18.06.2026 Jeudi	19.06.2026 Vendredi
Soupe	Soupe au yaourt	Soupe aux Lentilles	Soupe Harira	Soupe Carottes	Soupe aux lentilles
Plat principal	Poulet Chinoise	Haricots Verts à la Viande	Boulette de Viande	Schnitzel Sauce Curry	Kebab à la façon de Hongrois
Plat principal végétarien	Aubergine au Boulette de Viande	Aubergine et Boulette de Viande	Sauté Epinards	Quiche aux légumes	Ratatouille
Dessert ou boisson	Haricot niébé	Tajine à la sauce au safran	Omelette Espagnole	Tomates et Poivre au Four	Épinards Roti
	Riz au Maïs	Boulgour Pilaf	Spaghetti	Nouilles	Penne
	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
Bar à salades (V)	Brocoli à l'Huile D'olive	Courgette à l'Huile D'olive	Chou-Fleur à l'Huile D'olive	Gombo à l'Huile D'olive	"Babaganuş"
	Salade d'Aubergine	Salade de Légumineuse	Salade de Pomme de Terre	"Muammara"	Salade aux 3 Couleurs
	Salade Mix	Chou Rouge	Salade Verts	Tomates, Roquette et cresson	Salade Chou Rouge
	Pickles de betterave	Salade Verts au Fromage	Concombre au Yaourt	Salade Pomme au Yaourt	Bouquette de Légumes
	22.06.2026 Lundi	23.06.2026 Mardi	24.06.2026 Mercredi	25.06.2026 Jeudi	26.06.2026 Vendredi
Soupe	Soupe Grecque	Soupe Vermicelles	Soupe à la façon de Mengen	Soupe Vichoise	JOURNÉE FRANÇAISE
Plat principal	Boulette de Viande	Poulet grillé	Haricots Secs/Blanc	Kebab aux légumes de jardin	
Plat principal végétarien	Haricots Verts à la Viande	Courgettes à la Viande Hachée	Köfte farcie au boulgour cuite au four	Pourpier à la viande hachée	
Dessert ou boisson	Artichaut aux légumes	Saute Champignon	Ratatouilles	Epinards	
	Pâtes à la bolognaise	Nouilles	Riz	Boulgour aux Lentilles Vertes	
	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
Bar à salades (V)	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			"Baklava"		
	Celeri à l'Huile D'olive	Champignon à l'Huile D'olive	Salade Verts au Roquette	Artichaut à l'Huile D'olive	
	Salade Verts	Haricots Blanc	Concombre au Yaourt	Salade de berger	
	29.06.2026 Lundi	30.06.2026 Mardi			
Soupe	Soupe aux Lentilles	Soupe "Şafak"			
Plat principal	Doner Viande	Nuggets de poulet			
Plat principal végétarien	Petit Pois à la Viande	Mousakka à la façon de Mengen			
Dessert ou boisson	Carottes rôties	Chou-Fleur Rôties			
	Riz	Pilaf turc			
	Yoghourt	Yoghourt			
	Ayran	Ayran			
Bar à salades (V)	Fruit	Fruit			
	Taboulée	Courgette à l'Huile D'olive			
	Tomates et Concombre	Salade de légumineuses			
	Romarin	Salade méditerranéenne			
	Salade Verts	Concombre au yaourt			

Des signes qui facilitent l'analyse du menu

- ..... (V) Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.
- ..... (CF) La cuisine internationale montre des exemples de plats
- ..... (FV) Des légumes frais de saison sont utilisés.