LCDG MAI 2026 LYCEE

	4.05.2026 Lundi	5.05.2026 Mardi	6.05.2026 Mercredi	7.05.2026 Jeudi	8.05.2026 Vendredi
Soupe	Soupe de tomates	Soupe hongroise aux champignons	Soupe de yaourt à la menthe	Soupe Brocoli	Soupe Tarhana
Plat principal	Kebab hongrois	Poulet croquant	Boulette de Viande avec sauce champignons	Poulet "Marry Me"	Boulette de Viande ''Kadınbudu''
	Haricots verts frais à la viande	Frittata (Brocolis et Carottes)	Haricots Blanc	Pommes de terre au four	Petits Pois a la Viande
Plat principal végétarien	Épinards végétariens	Légumes cuits à la vapeur	Chou blanc rôti	Omelette espagnole	Haricots rouges rôtis
Accompagnement	Riz pilaf	Spaghetti	Lentilles pilaf aux Legumes	Boulgour pilaf aux légumes	Pâtes sautées
Dessert ou boisson	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Supangle		
Bar à salades (V)	Céleri à l'huile d'olive	Courgette à l'huile d'olive	Gombo à l'huile d'olive	Haricots rouges à l'huile d'olive	Brocoli à l'huile d'olive
	Carottes au yaourt	Concombre au yaourt	Salade de Roquette	Salade de pâtes	Champignons au yaourt
FRESH	Salade de saison	Salade de saison	Salade d'Aubergine	Salade de tomates et poivrons	Salade verte
	courgette Rôtie	Taboulée	Pickles	Salade à la sauce tomate	Salade de Carottes
	11.05.2026 Lundi	12.05.2026 Mardi	13.05.2026 Mercredi	14.05.2026 Jeudi	15.05.2026 Vendredi
Soupe	Soupe de champignons	Soupe Mahluta	Soupe de poulet	Soupe de blé	Soupe de Carottes
Plat principal	Poulet Szechuan	Poisson Frit	Kebab à la vapeur	Poulet tandoori	Sloppy Joes
	Lentilles vertes à la viande hachée	Haricots Verts	Poivrons farcis	Chana Masala	Gratin d'épinards avec pommes de terre
Plat principal végétarien	Pourpier rôti	Brocolis cuits à la vapeur	Sec Farcis au sirop de grenade	Fèves à l'aneth	Petit Pois à l'aneth
Accompagnement	Boulgour Pilaf	Vermicelles d'orge sautés aux légumes	Nouilles au fromage	Riz pilaf	Spaghetti Napolitain
Dessert ou boisson	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Glace		
Bar à salades (V)	Choux de Bruxelles à l'huile d'olive	Chou Blanc à l'huile d'olive	Petits pois à l'huile d'olive	Haricot Verts à l'huile d'olive	Poireau à l'huile d'olive
	Carottes au yaourt	Aubergines au yaourt	Poivrons au yaourt	Pickles	Aubergine au yaourt
FRESH	Salade verte au fromage	Salade Saison	Salade de tomates et de poivrons	Salade Vert	Salade Pourpier
	Salade d'aubergines	Salade de pommes de terre	Boulettes de lentilles	Friture de carottes	Boulette de Boulgour (Çiğ Köfte)
	18.05.2026 Lundi	19.05.2026 Mardi	20.05.2026 Mercredi	21.05.2026 Jeudi	22.05.2026 Vendredi
Soupe	Soupe Tarhana	Le 19 mai, Commémoration d'Atatürk, Fête de la Jeunesse et des Sports	Soupe aux Legumes	Soupe aux lentilles	Soupe de Carottes
Plat principal	Boulettes à la sauce d'Izmir		Poulet	Poisson à la toscane	Viande ''Fajita''
	Quiche aux légumes (Fromage-Champignon- Courgette- Carottes)		Melanzane(Aubergine)	Manti de Kayseri/Plat de haricots rouges	Pois chiches à la viande hachée
Plat principal végétarien	Haricots Rouge aux Légumes		Artichaut aux légumes	Crêpes aux légumes	Boulette de viande avec sauce yaourt
Accompagnement	Riz pilaf		Spaghetti	Vermicelles d'orge	Riz pilaf
Dessert ou boisson	Ayran		Ayran	Ayran	Ayran
	Yaourt		Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Fruit		Fruit	Fruit	Fruit
			Riz au Lait		
Bar à salades (V)	Légumes à l'huile d'olive		Carottes à l'huile d'olive	Céleri à l'huile d'olive	Chou-Fleur à l'huile d'olive
	Yaourt à la menthe		Concombre au Yoghourt	Poivron au Yaourt	Pickles
FRESH	Salade Saison		Salade de Tomate et Concombre	Salade Vert	Concombre au Yaourt
	Petits piments		Salade de Légumineuses	Taboulé	Salade de Roquette et Tomate
	25.05.2026 Lundi	26.05.2026 Mardi	27.05.2026 Mercredi	28.05.2026 Jeudi	29.05.2026 Vendredi
Soupe	Soupe de Pomme de Terre	Vacances de fête			
Plat principal	Tagine de Poulet				
	Mousakka				
Plat principal végétarien	Quiche aux légumes (Petit Pois-Carottes-Brocoli)				
Accompagnement	Nouilles au fromage sautées				
Dessert ou boisson	Ayran				
	Yaourt				
	Fruit				
Bar à salades (V)	Haricot Rouge à l'huile d'olive				
	Salade de Pomme au yoghourt				
FRESH	Compote de fruits				
	Salade de Tomate et Poivron				

Des signes qui facilitent l'analyse du menu

..... (V)	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.
..... (CF)	La cuisine internationale montre des exemples de plats
..... (FV) FRESH	Des légumes frais de saison sont utilisés.