

## LCDG AVRIL 2026 LYCEE

			1.04.2026 Mercredi	2.04.2026 Jeudi	3.04.2026 Vendredi
Soupe			Soupe de tomates au basilic	Soupe aux lentilles	Soupe Tarhana
Plat principal			Boulettes de viande Rosto / Purée pommes de terre	Cordon Blue	Boulettes de viande à la Tire
			Haricots verts à la Viande	Brocoli et Chru-fleur au Four	Courgette à la Viande Hachée
Plat principal 			Courgettes poêlées	Gratin d'épinards au Pomme de terre	Poêlée de blettes avec Haricots Rouges
Accompagnement			Riz pilaf	Boulgour Pilaf aux légumes	Penne au crème champignon
Dessert ou boisson			Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
			Ayran	Ayran	Ayran
			Fruit	Fruit	Fruit
			Magnolia		
Bar à salades (V)  			Brocoli à l'huile d'olive	Chou Blanc à l'huile d'olive	Légumes à l'huile d'olive
			Salade de pommes de terre au mayonnaise	Salade mixte	Salade de Tomate et Poivre
			Salade verte mixte	Aubergine au Yoghourt	Salade de Haricots Blanc
			Salade pourpier au yoghourt	Salade de Roquette	Champignons au yoghourt
	6.04.2026 Lundi	7.04.2026 Mardi	8.04.2026 Mercredi	9.04.2026 Jeudi	10.04.2026 Vendredi
Soupe	Soupe au poulet et vermicelles	Soupe aux lentilles	Soupe de blé	Soupe Poireau	Soupe de tomates au Fromage
Plat principal	Boulettes de viande à la Hasan Paşa	Poulet à la Focon chinois	Beef Stragonof	Poisson Panée	Boulettes de viande à la suédoise
	Cuisine indienne avec sauce curry	Epinard à la Viande Hachée	Quiche aux légumes (Fromage-Champignon-Brocoli-Carotte)	Pois Chiches à la Viande	Poivrons farcis à la viande hachée
Plat principal végétarien 	Niébé aux légumes	Boulette de Boulgur	Tagine de légumes au safran	Sauté de Champignon	Sauté de choux de Bruxelles
Accompagnement	Couscous Pilaf	Spagetti Napolitain	Boulgour Pilaf	Riz aux vermicelles d'orge	Borek au Fromage
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Halva		
Bar à salades (V)  	Salade de Sauce Tomate	Rouleaux de feuilles à l'huile d'olive	Petit Pois à l'huile d'olive	Niébé à l'huile d'olive	Poireau à l'huile d'olive
	Haricots verts à l'huile d'olive	Carottes au Yoghourt	Salade de Pates	Pickles	Yoghourt au menthe
	Salade d'aubergine	Petits piments	Salade de Tomate et Poivre	Salade russe	Salade à la Firik
	Salade de saison	Salade de Laitue	Concombre au yoghourt	Salade Verte	Salade César
	13.04.2026 Lundi	14.04.2026 Mardi	15.04.2026 Mercredi	16.04.2026 Jeudi	17.04.2026 Vendredi
Soupe	Soupe aux lentilles	Soupe de tomates au vermicelles	Soupe Minestrone	Soupe Tarhana	<b>Jour Spécial / Journée française</b>
Plat principal	Poulet Szechuan	Moussaka	Poulet Tantuni	Poisson au Four	
	Sauté de Chou Blanc	Shepherd's Pie	Pourpier à la Viande Hachée	Haricots Blanc	
Plat principal végétarien 	Falafels	Carottes poêlées avec Chou Blanc	Boulette de Boulgour au sauce yoghourt	Crêpes aux champignons et aux épinards	
Accompagnement	Penne à la Sauce Alfredo	Boulgour Pilaf	Vermicelles aux légumes	Riz pilaf	
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Gateau		
Bar à salades (V)  	Haricot Rouge à l'huile d'olive	Gombos à l'huile d'olive	Epinards style borani	Céleri à l'huile d'olive	
	Concombre au yoghourt	Champignon au yoghourt	Salade russe	Salade de Toamte et Concombre	
	Salade de saison	Salade vert	Salade de Tomate et Poivre	Salade de betteraves	
	Taboulé	Salade de Chou rouge	Pickles	Taboulé	

### Des signes qui facilitent l'analyse du menu

 (V) Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.

 (CF) **La cuisine internationale montre des exemples de plats**

 (FV) **Des légumes frais de saison sont utilisés.**