

LCDG MARS 2026 LYCEE						
2 MARS 2026 LUNDI		3 MARS 2026 MARDI		4 MARS 2026 MERCREDI		
5 MARS 2026 JEUDI		6 MARS 2026 VENDREDI				
Soupe			Soupe de tomates au basilic	Soupe de légumes au céleri	Soupe Tarhana	
Plat principal			Sauté de veau	Schnitzel / Pommes de terre sautées	Boulettes de viande à la suédoise	
Plat principal végétarien			Chou fleur au four sur lit de viande hachée	Gratin d'épinards à la viande hachée	Haricots blancs à l'huile d'olive	
Accompagnement			Boulettes de boulgour à la bette	Poireaux aux pois chiches	Ratatouille	
Dessert ou boisson			Pilaf aux vermicelles	Spaghetti Napolitaine	Riz pilaf	
			Ayran	Ayran	Ayran	
			Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	
			Fruit	Fruit	Fruit	
			Dessert "Tulumba"			
Bar à salades (V)			Poireaux à l'huile d'olive	Haricots verts à l'huile d'olive	Brocoli à l'huile d'olive	
			Mezze de carottes râpées style borani et yoghourt	Tzatziki aux herbes fraîches (Romain)	Petits piments	
			Salade verte mixte	Salade de saison	Mezze de chou rouge et yoghourt	
			Compote de fruits	Salade d'aubergines rôties	Salade verte	
9 MARS 2026 LUNDI		10 MARS 2026 MARDI		11 MARS 2026 MERCREDI		
12 MARS 2026 JEUDI		13 MARS 2026 WENDREDI				
Soupe	Soupe aux lentilles	Soupe de champignons	Soupe aux lentilles vertes et nouilles	Soupe de tomates au fromage	Soupe aux lentilles (Ezogelin)	
Plat principal	Boulettes de viande à la Chypriote	Enchilada au poulet	Döner kebab	Manti/Ravioli Turc	Poulet à la Foçon de Chinoise	
Plat principal végétarien	Ratatouille à la viande rouge	Céleri à la viande hachée	Gratin de Pommes de terre à la Viande	Boulette de Viande Hachée aux légumes	Gratin de chou blanc à la viande hachée	
Accompagnement	Epinards style borani	Quiche aux brocoli et potirons	Chou-fleur et légumes au four	Niébé aux légumes	Falafels et sauce au yoghourt	
Dessert ou boisson	Pâtes au fromage	Bolugour Pilaf au beurre	Riz pilaf	Nouilles au beurre	Boulgour Pilaf aux légumes	
	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Supangle			
Bar à salades (V)	Haricots rouges à l'huile d'olive	Chou de Bruxelles à l'huile d'olive	Epinards à l'huile d'olive	Haricots Rouge à l'huile d'olive	Légumes à l'huile d'olive	
	Champignons au yoghourt	Mezze au yoghourt et à l'aneth	Pickles	Carottes rôties	Salade de pâtes au Yoghourt	
	Salade mixte	Salade verte au fromage	Tzatziki	Mezze de poivrons verts style borani et yoghourt	Pommes de terre au yoghourt	
	Taboulé de boulgour	Salade de blé	Salade verte mixte	Salade de roquette	Salade verte mixte	
16 MARS 2026 LUNDI		17 MARS 2026 MARDI		18 MARS 2026 MERCREDI		
19 MARS 2026 JEUDI		20 MARS 2026 VENDREDI				
Soupe	Soupe aux épinards et carottes	Soupe tarhana	Soupe au poulet et nouilles	ARIFE	Vacances de Ramadan	
Plat principal	Fajita au boeuf	Blanc de poulet au miel et à l'ail	Boulette de Viande (İzmir Köfte)			
Plat principal végétarien	Pommes de terre au four farcies à la viande hachée	Epinard à la viande hachée	Poivrons farcis à la viande hachée			
Accompagnement	Haricots Verts sautés aux œufs	Lentilles vertes aux nouilles	Courgettes poêlées			
	Riz pilaf aux pois chiches	Penne à l'Arrabbiata	Börek au fromage			
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt			
	Ayran	Ayran	Ayran			
	Fruit	Fruit	Fruit			
			Dessert au Lait			
Bar à salades (V)	Chou de Bruxelles à l'huile d'olive	Courgettes à l'huile d'olive	Aubergines à l'huile d'olive			
	Aubergines au yoghourt	Salade de pommes de terre au yoghourt	Salade verte			
	Salade du chef	Salade du berger	Salade méditerranéenne			
	Boulettes de Boulgour (çiğköfte)	Salade tricolore	Pickles			
23 MARS 2026 LUNDI		24 MARS 2026 MARDI		25 MARS 2026 MERCREDI		
26 MARS 2026 JEUDI		27 MARS 2026 VENDREDI				
Soupe	Soupe de nouilles aux tomates	Soupe traditionnelle à la viande rouge, aux pois chiches et au yoghourt	Soupe aux lentilles (Ezogelin)	Soupe à l'oignon	Jour Spécial	
Plat principal	Escalope de poulet aux oignons caramélisés	Boulettes de viande aux légumes	Epinards Sautés	Poisson Pané		
Plat principal végétarien	Poireaux à la viande	Petits pois à la française	Pois chiches à la viande	Rouleaux au chou blanc à la viande hachée		
Accompagnement	Chou de Bruxelles aux légumes	Poivrons farcis aux pois chiches	Brocoli et légumes au four	Champignons sautés		
Dessert ou boisson	Couscous Pilaf	Pâtes au four	Riz pilaf	Penne à l'Arabiatta		
	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt		
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran		
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit		
			Dessert "Revani"			
Bar à salades (V)	Poivrons rouges à l'huile d'olive	Gombos à l'huile d'olive	Carottes à l'huile d'olive	Salade chinoise		
	Salade d'aubergines grillées	Mezze de choux rouge et yoghourt	Tzatziki	Salade de haricots blancs		
	Petits piments	Salade de Sauce Tomatoe	Pckles	Salade de roquette aux tomates		
	Salade aux oranges	Carottes à la mayonnaise et au maïs	Dessert "Revani"	Poivrons rouges grillés au yoghourt		
30.03.2026 LUNDI		31.03.2026 MARDI				
Soupe	Soupe aux lentilles	Soupe au yoghourt				
Plat principal	Hamburger	Baguette de poulet en sauce				
Plat principal végétarien	Fritata	Chou blanc sauté (à la viande Hachée)				
Accompagnement	Chou blanc sauté	Boulette de Boulgour				
Dessert ou boisson	Pommes de terre en tranches	Boulgour Pilaf				
	Yoghourt	Yoghourt				
	Ayran	Ayran				
	Fruit	Fruit				
Bar à salades (V)	Salade de pâtes au Yoghourt	Carottes à l'huile d'olive				
	Salade verte	Pourpier au yaourt				
	Cornishon	Salade Verte				
	Salade de Tomates	Friture en sauce				
Des signes qui facilitent l'analyse du menu						
..... (V)		Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.				
..... (CF)		La cuisine internationale montre des exemples de plats				
..... (FV)		Des légumes frais de saison sont utilisés.				