

LCDG MARS 2026 PRIMAIRE					
	2 MARS 2026 LUNDI	3 MARS 2026 MARDI	4 MARS 2026 MERCREDI	5 MARS 2026 JEUDI	6 MARS 2026 VENDREDI
Soupe	Vacances de février	Vacances de février	Soupe de tomates au basilic	Soupe de légumes au céleri	Soupe Tarhana
Plat principal			Sauté de veau	Schnitzel / Pommes de terre sautées	Haricots blancs à l'huile d'olive
Accompagnement			Riz aux vermicelles	Spaghetti Napolitaine	Riz pilaf
Dessert ou boisson			Ayran	Ayran	Ayran
			Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
			Fruit	Fruit	Fruit
			Dessert "Tulumba"		
	9 MARS 2026 LUNDI	10 MARS 2026 MARDI	11 MARS 2026 MERCREDI	12 MARS 2026 JEUDI	13 MARS 2026 VENDREDI
Soupe	Soupe aux lentilles	Soupe de champignons	Soupe aux lentilles vertes et nouilles	Soupe de tomates au fromage	Soupe de Lentilles
Plat principal	Boulettes de viande à la Chypriot	Enchilada au poulet	Doner Ke bab	Manti/Ravioli Turc	Poulet Tantuni
Accompagnement	Pâtes au fromage	Boulgour Pilaf	Riz pilaf	Nouilles au beurre	Boulgour Pilaf aux légumes
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Supangle		
	16 MARS 2026 LUNDI	17 MARS 2026 MARDI	18 MARS 2026 MERCREDI	19 MARS 2026 JEUDI	20 MARS 2026 VENDREDI
Soupe	Soupe aux épinards et carottes	Soupe Tarhana	Soupe au poulet et nouilles	ARIFE	Vacances de Ramadan
Plat principal	Gratin de pommes de terre à la viande hâchée	Blanc de poulet au miel et à l'ail	Poivrons farcis à la viande hachée		
Accompagnement	Riz pilaf aux pois chiches	Penne à l'Arrabiata	Börek aux fromage		
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt		
	Ayran	Ayran	Ayran		
	Fruit	Fruit	Fruit		
			Dessert au Lait		
	23 MARS 2026 LUNDI	24 MARS 2026 MARDI	25 MARS 2026 MERCREDI	26 MARS 2026 JEUDI	27 MARS 2026 VENDREDI
Soupe	Soupe de nouilles aux tomates	Soupe traditionnelle à la viande rouge, aux pois chiches et au yoghourt	Soupe aux lentilles (Ezogelin)	Soupe à l'oignon	Jour Spécial
Plat principal	Escalope de poulet aux oignons caramélisés	Boulettes de viande aux légumes	Pois chiches à la viande	Poisson Pané	
Accompagnement	Pilaf aux Vermicelles	Pâtes au four	Riz pilaf	Penne à l'Arrabiatta	
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Dessert "Revani"		
	30.03.2026 LUNDI	31.03.2026 MARDI			
Soupe	Soupe aux lentilles	Soupe au yoghourt			
Plat principal	Hamburger	Baguette de poulet en sauce			
Accompagnement	Pommes de terre en tranches	Boulgour Pilaf			
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt			
	Ayran	Ayran			
	Fruit	Fruit			
Des signes qui facilitent l'analyse du menu					
..... (V)	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.				
..... (CF)	La cuisine internationale montre des exemples de plats				
..... (FV)	Des légumes frais de saison sont utilisés.				