

LCDG FÉVRIER 2026 LYCEE

	2.02.2026 Lundi	3.02.2026 Mardi	4.02.2026 Mercredi	5.02.2026 Jeudi	6.02.2026 Vendredi
Soupe	Soupe aux Lentilles	Soupe "Tarthana"	Soupe au Yaourt	Soupe aux Pommes de Terre et Poireau	Soupe à la viande
Plats Principaux	Beef Straganof 	Boulette de Viande Hachée au Yaourt	Dana Blanquet  	Poulet	Boulette de Viande aux légumes
	Gratin d'Epinards	Chou -Fleur au Four 	Manti / Ravioli Turc	Chou Blanc Rôti 	Haricots Blanch / Sec
Plats Principaux Végétarien 	Quiche aux Poireaux 	Omelette aux Courgettes 	Boulette de Boulgour et Blettes 	"Falafel" (Boulette de Pois Chiches) avec Sauce Yaourt	Saute aux Champignons et Carottes 
Repas Auxiliaire	Spaghetti avec sauce Marinara	Pilaf de Boulgour aux Lentilles	Riz Pilaf aux Vermicelles	Boulgour Pilaf aux Vermicelles	Riz
Supplementaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Buffet de Salades (V)  	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Taboulée	Haricots Blanc à l'Huile d'Olive	Brocoli à l'Huile d'Olive	Carottes à l'Huile d'Olive	Petits Pois à l'Huile d'Olive
Buffet de Salades (V)  	Salade de Blé au Vinaigre Balsamique	Frites de Carotte	Salade de Légumes secs	Salade Russe	salade d'aubergine
	Salade Tomate et Poivre Vert	Salade de Chou Rouge	Salade de Concombre au Yaourt	Yaourt et Menthe	Salade de Concombre au Yaourt
	Salade de Carotte au Yaourt	Salade de Saison	Haricots Verts	Salade Verts avec Fromage	Salade méditerranéenne
	9.02.2026 Lundi	10.02.2026 Mardi	11.02.2026 Mercredi	12.02.2026 Jeudi	13.02.2026 Vendredi
Soupe	Soupe au Poulet	Soupe aux Lentilles	Soupe de Tomates	Soupe au Brocoli	Soupe Minestrone 
Plats Principaux	Boulette de Viande Hachée aux Pomme de Terre	Poulet Bouilli	Poisson Pané	Rôti de Boeuf au thym	Boulette de Viande et Blettes Rôties -Chou Bruxelles-Carottes
	Ratatouille	Chou -Fleur au Four	Poireaux à la Viande 	Manti / Ravioli Turc	Pois Chiches
Plats Principaux Végétarien 	Légumes Grillés 	Chou Bruxelles au Faour	Gratin de Céleri et Pomme de Terre 	Lentilles Verts et Épinards crémeux	Burger Haricots Verts
Repas Auxiliaire	Penne à la Sauce Napolitaine	Riz Pilaf aux Vermicelles	Pilaf Couscous	Boulgour Pilaf	Riz
Supplementaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Buffet de Salades (V)  	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Brocoli à l'Huile d'Olive	Epinard à l'Huile d'Olive	Celeri à l'Huile d'Olive	Haricots Rouge à l'Huile d'Olive	Poireau à l'Huile d'Olive
	Boulette de Boulgour	Salade de Pâtes	Taboulée	Salade d'Aubergine	Salade de Vermicelles aux Légumes
	Salade de Courgette au Yaourt	Salade Chou Rouge-Carotte-Radis	Salade de Chou Rouge	Salade de Poivre au Yaourt	Salade de Concombre au Yaourt
Buffet de Salades (V)  	Salade Verts	Salade de Pommes	Salade Tomate et Concombre	Salade Mix	Salade vert avec Cornichos
	16.02.2026 Lundi	17.02.2026 Mardi	18.02.2026 Mercredi	19.02.2026 Jeudi	20.02.2026 Vendredi
	Soupe de Yaourt à la Menthe	Soupe au Poulet avec Vermicelles	Soupe de Légumes	Soupe aux Lentilles	
Plats Principaux	Saute de Poulet	Boulette de Viande Hachée aux Legumes	Goulasch hongrois  	Poisson à la Crème et Sauce Citron 	
	Fritata aux Poireaux 	Chou Blanc à la Viande Hachée 	Haricots Blanch à la Viande	Petit Pois au Poulet	
Plats Principaux Végétarien 	Lentilles Verts et Carottes Bouilli 	Saute de Légumes	Boulette de Boulgour avec Purée d'épinards 	Gratin Chou Bruxelles et Pomme de Terre	
Repas Auxiliaire	Penne à la Sauce Pesto	Borek au Fromage	Riz Pilaf aux Vermicelles	Boulgour Pilaf	
Supplementaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Buffet de Salades (V)  	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
	Bouquet de Légumes à l'Huile d'Olive	Gombos à l'Huile d'Olive	Brocoli à l'Huile d'Olive	Blettes à l'Huile d'Olive	
	Boulette de Lentilles	Salade de Pomme de Terre	Cornichons	Salade de Pâtes	
	Salade de Carotte au Yaourt	Compote de Fruits	Salade de Carotte au Yaourt	Champignons au Yaourt	
Éléments facilitant l'analyse du menu	Salade Verts	Salade César	Salade Saison	Salade Vert au Thon	

Journée Spéciale

..... (V) 	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du buffet de salades sont classées comme végétariennes et utilisent des légumes frais de saison.
..... (CF)  	Un pays international montre des exemples d'aliments
..... (FV) 	Des légumes frais de saison sont utilisés.