





























		LCDG FÉVRIER 2026 LYCEE				
	2.02.2026 Lundi	3.02.2026 Mardi	4.02.2026 Mercredi	5.02.2026 Jeudi	6.02.2026 Vendredi	
Soupe	Soupe aux Lentilles	Soupe "Tarhana"	Soupe au Yaourt	Soupe aux Pommes de Terre et Poireau	Soupe à la viande	
Plats Principaux	Beef Straganof 	Boulette de Viande Hachée au Yaourt	Dana Blanquet 	Poulet	Boulette de Viande aux légumes	
	Gratin d'Epinards	Chou -Fleur au Four 	Manti / Ravioli Turc	Chou Blanc Rôti 	Haricots Blanc / Sec	
Plats Principaux Végétarien 	Quiche aux Poireaux 	Omelette aux Courgettes 	Boulette de Boulgour et Blettes 	'Falafel" (Boulette de Pois Chiches) avec Sauce Yourt	Saute aux Champignons et Carottes 	
Repas Auxiliaire	Spagetti avec sauce Marinara	Pilaf de Boulgour aux Lentilles	Riz Pilaf aux Vermicelles	Boulgour Pilaf aux Vermicelles	Riz	
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Supangle			
Buffet de Salades (V)  	Taboulée	Haricots Blanc à l'Huile d'Olive	Brocoli à l'Huile d'Olive	Carottes à l'Huile d'Olive	Petits Pois à l'Huile d'Olive	
	Salade de Blé au Vinaigre Balsamique	Frites de Carotte	Salade de Légumes secs	Salade Russe	salade d'aubergine	
	Salade Tomate et Poivre Vert	Salade de Chou Rouge	Salade de Concombre au Yaourt	Yaourt et Menthe	Salade de Concombre au Yaourt	
	Salade de Carotte au Yaourt	Salade de Saison	Haricots Verts	Salade Verts avec Fromage	Salade méditerranéenne	
	9.02.2026 Lundi	10.02.2026 Mardi	11.02.2026 Mercredi	12.02.2026 Jeudi	13.02.2026 Vendredi	
Soupe	Soupe au Poulet	Soupe aux Lentilles	Soupe de Tomates	Soupe au Brocoli	Soupe Minestrone 	
Plats Principaux	Boulette de Viande Hachée aux Pomme de Terre	Poulet Bouilli	Poisson Pané	Rôti de Boeuf au thym	Boulette de Viande et Blettes Rôties -Chou Bruxelles-Carottes	
	Ratatouille	Chou -Fleur au Four	Poireaux à la Viande 	Manti / Ravioli Turc	Pois Chiches	
Plats Principaux Végétarien 	Légumes Grillés 	Chou Bruxelles au Faour	Gratin de Céleri et Pomme de Terre 	Lentilles Verts et Épinards crémeux	Burger Haricots Verts	
Repas Auxiliaire	Penne à la Sauce Napolitaine	Riz Pilaf aux Vermicelles	Pilaf Couscous	Boulgour Pilaf	Riz	
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Tiramisu			
Buffet de Salades (V)  	Brocoli à l'Huile d'Olive	Epinard à l'Huile d'Olive	Celeri à l'Huile d'Olive	Haricots Rouge à l'Huile d'Olive	Poireau à l'Huile d'Olive	
	Boulette de Boulgour	Salade de Pâtes	Taboulée	Salade d'Aubergine	Salade de Vermicelles aux Légumes	
	Salade de Courgette au Yaourt	Salade Chou Rouge-Carotte-Radis	Salade de Chou Rouge	Salade de Poivre au Yaourt	Salade de Concombre au Yaourt	
	Salade Verts	Salade de Pommes	Salade Tomate et Concombre	Salade Mix	Salade vert avec Cornichos	
	16.02.2026 Lundi	17.02.2026 Mardi	18.02.2026 Mercredi	19.02.2026 Jeudi	20.02.2026 Vendredi	
Soupe	Soupe de Yaourt à la Menthe	Soupe au Poulet avec Vermicelles	Soupe de Légumes	Soupe aux Lentilles	Journée Spéciale	
Plats Principaux	Saute de Poulet	Boulette de Viande Hachée aux Legumes	Goulasch hongrois 	Poisson à la Crème et Sauce Citron 		
	Fritata aux Poireaux 	Chou Blanc à la Viande Hachée 	Haricots Blancs à la Viande	Petit Pois au Poulet		
Plats Principaux Végétarien 	Lentilles Verts et Carottes Bouilli 	Saute de Légumes	Boulette de Boulgour avec Purée d'épinards 	Gratin Chou Bruxelles et Pomme de Terre		
Repas Auxiliaire	Penne à la Sauce Pesto	Borek au Fromage	Riz Pilaf aux Vermicelles	Boulgour Pilaf		
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran		
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt		
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit		
			Tarte aux pommes			
Buffet de Salades (V)  	Bouquet de Légumes à l'Huile d'Olive	Gombos à l'Huile d'Olive	Brocoli à l'Huile d'Olive	Blettes à l'Huile d'Olive		
	Boulette de Lentilles	Salade de Pomme de Terre	Cornichons	Salade de Pâtes		
	Salade de Carotte au Yaourt	Compote de Fruits	Salade de Carotte au Yaourt	Champignons au Yaourt		
	Salade Verts	Salade César	Salade Saison	Salade Vert au Thon		
Éléments facilitant l'analyse du menu						
..... (V) 	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du buffet de salades sont classées comme végétariennes et utilisent des légumes frais de saison.					
..... (CF) 	Un pays international montre des exemples d'aliments					
..... (FV) 	Des légumes frais de saison sont utilisés.					