

LCDG JANVIER 2026 LYCEE					
5.01.2026 Lundi		6.01.2026 Mardi		7.01.2026 Mercredi	
Soupe	Soupe de tomates au basilic	Soupe aux Vermicelles	Soupe de Lentilles	Soupe au Brocoli	Soupe Yaourt / Soupe turque au Yaourt
Plats Principaux	Ragoût de bœuf	Boulette de VIANDE Grillées	Poulet Pané	Hamburger et Frites	Poulet Sauce BBQ
	Pourpier à la VIANDE Hachée	Mousakka Aubergine	Sauté de Veau	Chou-Fleur à la VIANDE Hachée au Four	Pomme de Terre au Four
Plats Principaux Végétarien	V	Gratin de Pommes de Terre	+ FRESH	Épinard Sarrasin aux pois chiches	Gratin de Pommes de Terre et Poireaux
Repas Auxiliaire	Riz pilaf aux vermicelles	Penne avec sauce au Basilic	Riz pilaf aux vermicelles	Spaghetti Napolitain	Boulgour Pilaf
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
Supplementaires	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Chou-Fleur à l'Huile d'Olive	Haricots Rouge à l'Huile d'Olive	Brocoli à l'Huile d'Olive	Poireau à l'Huile d'Olive	Haricots Blanc à l'Huile d'Olive
Buffet de Salades (V)	V FRESH	Taboulée	Boulette de Lentilles	Salade de Yaourt au Poivre Rouge	Salade Russe
	Salade de Concombre au Yaourt	Salade Chou Blanc et Carottes	Salade Chou Rouge, Carottes et Radis	Salade de Betteraves au Yaourt	Salade de Roquette et Grenade
	Salade Vert	Salade de Saison	Salade Poivre Rouge et Sauce Tomate	Salade Vert	Salade Vert
12.01.2026 Lundi		13.01.2026 Mardi		14.01.2026 Mercredi	
Soupe	Soupe de Pommes de Terre et d'épinards	Soupe de Tomate	MEXICO	Soupe de Légumes d'hiver (Celeri-Poireau-Carottes-Pomme de Terre)	Soupe de Lentilles
Plats Principaux	Forêt Kebab / Kebab Turc	Sauté de poulet		Boulette de VIANDE avec Purée de Pomme de Terre	Poisson Pané
	Lentilles vertes à la viande hachée et aux carottes	Petit Pois à la VIANDE Hachée	FRESH	Pois Chiches à la VIANDE	Champignon Saute
Plats Principaux Végétarien	V	Chou-Fleur et carottes au Four		Quiche aux Légumes (Brocoli et Citrouille)	Tajine de Légumes au Safran
Repas Auxiliaire	Riz pilaf aux vermicelles	Nouilles au Fromage		Riz pilaf	Riz pilaf aux vermicelles et Legumes
	Ayran	Ayran		Ayran	Ayran
Supplementaires	Yaourt	Yaourt		Yaourt	Yaourt
	Fruit	Fruit		Fruit	Fruit
	Dessert au Lait				
Buffet de Salades (V)	V FRESH	Courgette à l'Huile d'Olive	Coing et Celeri à l'Huile d'Olive	Chou Bruxelles à l'Huile d'Olive	Haricots Rouge à l'Huile d'Olive
	Salade de Concombre au Yaourt	Taboulée		Salade de Pâtes	Salade de Pommes de Terre à la Moutarde
	Cornichons	Carottes au Yaourt		Compote de Fruits	Salade de Roquette et Grenade
	Salade Saison	Salade Mix		Salade Vert	Salade Vert
19.01.2026 Lundi		20.01.2026 Mardi		21.01.2026 Mercredi	
Soupe	Soupe de Celeri	Soupe de Lentilles		Soupe au Yaourt	Soupe au Yaourt
Plats Principaux	Boulette de VIANDE à la Foçon d'Suedois	Poulet au Four	SWEDEN	Boulette de VIANDE à la Foçon d'Izmir	Saute VIANDE
	Frittata aux Champignons et aux épinards	Farcis	FRESH	Ratatouilles	Haricots Blanc
Plats Principaux Végétarien	V	Falafels			
		Champignon Farcis au Légumes		Haricots Rouge	Ratatouille
Repas Auxiliaire	Riz aux Pois Chiches	Penne Arabiatta		Pâtes au fromage	Riz pilaf aux vermicelles
	Ayran	Ayran		Ayran	Ayran
Supplementaires	Yaourt	Yaourt		Yaourt	Yaourt
	Fruit	Fruit		Fruit	Fruit
	Riz au Lait				
Buffet de Salades (V)	V FRESH	Carottes à l'Huile d'Olive	Haricots Vert à l'Huile d'Olive	Brocoli à l'Huile d'Olive	Chou-Fleur à l'Huile d'Olive
	Salade Poivre Vert	Salade de Blé		Boulette de Lentilles	Salade Vermicelles
	Salade Chou Rouge	Épinards au Yaourt		Salade Chou Rouge - Carottes - Radis	Menthe au Yaourt
	Salade Mix	Salade Vert		Salade Mix	Salade Mix
26.01.2026 Lundi		27.01.2026 Mardi		28.01.2026 Mercredi	
Soupe	Soupe aux Lentilles Vertes avec Nouilles	Soupe à l'oignon	FRANCE	Soupe "TARHANA"	Soupe de Lentilles
Plats Principaux	Boulette de VIANDE	Poulet Sauté		Kebab avec Purée de Pomme de Terre	Kebab
	Blettes aux Oeufs (V)	Haricot Rouge à la viande	FRESH		
Plats Principaux Végétarien	V	Petit Pois au Four à la Façon de Français	FRANCE	Gratin de Pommes de Terre	+ Haricots Rouges aux Légumes
Repas Auxiliaire	Pâtes à la sauce Bolognaise	Riz			
	Ayran	Ayran		Ayran	Ayran
Supplementaires	Yaourt	Yaourt		Yaourt	Yaourt
	Fruit	Fruit		Fruit	Fruit
	Gâteau				
Buffet de Salades (V)	FRESH V	Chou Blanc à l'Huile d'Olive	Chou Bruxelles à l'Huile d'Olive	Haricots Rouge à l'Huile d'Olive	Petit Pois à l'Huile d'Olive
	Taboulée	Salade de Pâtes		Boulette de Boulgour	Salade Haricot Blanc
	Carottes au Yaourt	Cornichons		Compote de Fruits	Salade de Roquette et Mais
	Salade Mix	Salade Vert		Salade Mix	Salade Vert
Éléments facilitant l'analyse du menu					
..... (V)	V	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du buffet de salades sont classées comme végétariennes et utilisent des légumes frais de saison.			
..... (CF)	FRANCE	Un pays international montre des exemples d'aliments			
..... (FV)	FRESH	Des légumes frais de saison sont utilisés.			

Journée Spéciale