

## LCDG JANVIER 2026 PRIMAIRE

	5.01.2026 Lundi	6.01.2026 Mardi	7.01.2026 Mercredi	8.01.2026 Jeudi	9.01.2026 Vendredi	
Soupe	Soupe de tomates au basilic	Soupe aux Vermicelles	Soupe de Lentilles	Soupe au Brocoli	Soupe Yaourt / Soupe turque au Yaourt	
Plats Principaux	Ragoût de bœuf	Boulette de Viande Grillées	Poulet Pané	Hamburger - Frites	Pomme de Terre au Four	
Repas Auxiliaire	Riz pilaf aux vermicelles	Penne avec sauce au Basilic	Riz pilaf aux vermicelles	Spaghetti Napolitain	Boulgour Pilaf	
Supplementaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Gâteau aux biscuits			
	12.01.2026 Lundi	13.01.2026 Mardi	14.01.2026 Mercredi	15.01.2026 Jeudi	16.01.2026 Vendredi	
Soupe	Soupe de Pommes de Terre et d'épinards	Soupe de Tomate	Soupe de Légumes d'hiver	Soupe de Lentilles	Soupe "Tarthana"	
Plats Principaux	Foret Kebab / Kebab Turc	Petit Pois à la Viande Hachée	Pois Chiches à la Viande	Poisson Pané	Boulette de Viande au Yaourt <small>FRESH</small>	
Repas Auxiliaire	Riz pilaf aux vermicelles	Nouilles au Fromage	Riz	Riz pilaf aux vermicelles et Legumes	Penne à la Sauce Napolitaine	
Supplementaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Dessert au Lait			
	19.01.2026 Lundi	20.01.2026 Mardi	21.01.2026 Mercredi	22.01.2026 Jeudi	23.01.2026 Vendredi	
Soupe	Soupe de Celéri <small>FRESH</small>	Soupe de Lentilles	Soupe au Yaourt	Soupe au Yaourt	Soupe de Tomate	
Plats Principaux	Boulette de Viande à la Foçon d'Ischia <small>V</small>	Farcis	Boulette de Viande à la Foçon d'İzmir	Haricots Blanc	Boulette de Viande et Blettes Rôties <small>FRESH</small>	
Repas Auxiliaire	Riz aux Pois Chiches	Penne Arabiatta	Pâtes au fromage	Riz pilaf aux vermicelles	Boulgour Pilaf	
Supplementaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Riz au Lait			
	26.01.2026 Lundi	27.01.2026 Mardi	28.01.2026 Mercredi	29.01.2026 Jeudi	30.01.2026 Vendredi	
Soupe	Soupe aux Lentilles Vertes avec Nouilles	Soupe à l'oignon <small>■ ■</small>	Soupe "Tarthana"	Soupe de Lentilles	Journée Spéciale	
Plats Principaux	Boulette de Viande <small>FRESH</small>	Haricot Rouge à la viande	Kebab avec Pürée de Pomme de Terre	Kebab		
Repas Auxiliaire	Pâtes à la sauce Bolognaise	Riz	Boulgour Pilaf	Nouilles		
Supplementaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran		
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt		
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit		
			Gâteau			
<b>Eléments facilitant l'analyse du menu</b>						
..... (V)	<small>V</small>	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du buffet de salades sont classées comme végétariennes et utilisent des légumes frais de saison.				
..... (CF)	<small>CF</small>	Un pays international montre des exemples d'aliments				
..... (FV)	<small>FRESH</small>	Des légumes frais de saison sont utilisés.				