

	1.12.2025 Lundi	2.12.2025 Mardi	3.12.2025 Mercredi	4.12.2025 Jeudi	5.12.2025 Vendredi		
Soupe	Soupe aux Lentilles	Soupe à l'oignon	Soupe de vermicelles à la tomate	Soupe à la Foçan Belgique	Soupe au Brocoli		
Plats Principaux	Kebab "Çökartme" (Viande et Frites)	Boulette de Viande Hachée et Légumes	Mezgit Florantine (poisson)	Boulette de Viande et Purée Pomme de Terre	Kebab forestier		
	Legumes Farcis	Frittata aux épinards et aux champignons	Haricots Blanc/Sec	Chou Fleur au Four	Manti / Ravioli Turc		
Plats Principaux Végétarien	Tortilla aux pois chiches	Griller les Lentilles Vert	Gratin de Légumes	Champignons Farcis	Semizotu à l'épice et au boulgour		
Repas Auxiliaire	Nouilles	Pates au Fromage	Riz au vermicelles	Nouilles aux légumes	Pilaf Boulgour / Haricots Rouge à l'Huile d'Olive		
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran		
	Yaghourt	Yaghourt	Yaghourt	Yaghourt	Yaghourt		
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit		
			Halva à la Semouille				
Buffet de Salades	Poireau à l'Huile d'Olive	Brocoli à l'Huile d'Olive	Courgette à l'Huile d'Olive	Celeri à l'Huile d'Olive	Farcis à l'Huile d'Olive		
	Salade de Roquette	Salade du Berger	Salade de Roquette et de cresson	Salade Vert	Salade d'aubergines au yaourt		
	Concombre au Yoghourt	Poivre au Yoghourt	Salade Yaourt - Haydari	Pourpier au Yaghourt	Boulette de Lentille		
	Salade de Chou Rouge	Taboulée	Pickles	Salade Russe	Salade Mix		
	8.12.2025 Lundi	9.12.2025 Mardi	10.12.2025 Mercredi	11.12.2025 Jeudi	12.12.2025 Vendredi		
Soupe	Soupe d'hiver au céleri	Soupe aux Lentilles	Soupe "Tarhana"	Soupe de Légumes	Soupe de tomates au fromage		
Plats Principaux	Boulette de Viande Hachée à la Foçan d'Izmir	Poulet	Doner Viande	Noodles au Poulet	Boulette de Viande Hachée à la Foçan de Bodrum		
	Poireaux à la Viande	Épinards sautés aux œufs	Pois Chiches à la Viande	Pourpier	Gratin de chou-fleur et brocoli à la viande hachée		
Plats Principaux Végétarien	Boulette de Boulgour	Lasagnes aux Légumes	Gratin d'Epinard	Ratatouille	Roti Chou Rouge		
Repas Auxiliaire	Pâtes au pesto	Riz au safran et au boulgour	Riz	Pilaf de boulgour aux lentilles vertes	Spaghetti à la napolitaine		
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran		
	Yaghourt	Yaghourt	Yaghourt	Yaghourt	Yaghourt		
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit		
			Dessert à la Foçan de chypre				
Buffet de Salades	Topinambour à l'Huile d'Olive	Pourpier à l'Huile d'Olive	Courgette à l'Huile d'Olive	Brocolis à l'Huile d'Olive	Épinard à l'Huile d'Olive		
	Salade méditerranéenne	Salade César	Salade Mais	Salade de Saison	Salade Vert à la sauce à l'orange		
	Romarin	Salade Haricots Verts	Tarator aux carottes	Salade verte aux pommes	Salade au yaourt		
	Salade Chinoise	Salade de Pois Chiches	Boulette de Boulgour	Salade Carottes	Salade Chef		
	15.12.2025 Lundi	16.12.2025 Mardi	17.12.2025 Mercredi	18.12.2025 Jeudi	19.12.2025 Vendredi		
Soupe	Soupe aux Lentilles	Soupe Viande	Soupe aux Poireau à la Foçan de Belgique	Journée Spéciale			
Plats Principaux	Sauté Viande à la crème et aux champignons	Poulet	Boulette de Vainde - Purée Pomme de Terre				
	Petit Poisà la Viande Hachée	Pomme de Terre à la Viande Hachée au Four	Fritata aux légumes - Brocoli - Pommes de terre - Carottes				
Plats Principaux Végétarien	Farcis aux pois chiches secs	Chou de Bruxelles et Légumes	Sauté de champignons aux légumes				
Repas Auxiliaire	Pilaf Couscous	Nouilles aux noix	Pates				
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran				
	Yaghourt	Yaghourt	Yaghourt				
	Fruit	Fruit	Fruit				
			Supangle				
Buffet de Salades	Haricot Rouge à l'Huile d'Olive	Farcis Chou Blanc à l'Huile d'Olive	Haricots Vert à l'Huile d'Olive				
	Boulette de Boulgour	Salade Tomate et Concombre	Salade de Lentille Vert				
	Salade Vert	Concombre au Yoghourt	Poivre Rouge au Yaghourt				
	Salade Poivre au Yoghourt	Compote de Fruit	Salade Vert				
Des signes qui facilitent l'analyse du menu							
..... (V)	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.						
..... (CF)	La cuisine internationale montre des exemples de plats						
..... (FV)	Des légumes frais de saison sont utilisés.						