

LCDG DECEMBRE 2025 PRIMAIRE

	1.12.2025 Lundi	2.12.2025 Mardi	3.12.2025 Mercredi	4.12.2025 Jeudi	5.12.2025 Vendredi
Soupe	Soupe aux Lentilles	Soupe à l'oignon 	Soupe de vermicelles à la tomate	Soupe à la Foçan Belgique 	Soupe au Brocoli
Plats Principaux	Legumes Farcis	Frittata aux épinards et aux champignons 	Haricots Blanc/Sec	Boulette de Viande et Purée Pomme de Terre	Manti / Ravioli Turc
Repas Auxiliaire	Nouilles	Pates au Fromage	Riz au vermicelles	Nouilles	Haricots Rouge à l'Huile d'Olive
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Halva à la Semouille		
	8.12.2025 Lundi	9.12.2025 Mardi	10.12.2025 Mercredi	11.12.2025 Jeudi	12.12.2025 Vendredi
Soupe	Soupe d'hiver au céleri	Soupe aux Lentilles	Soupe "Tarhana"	Soupe de Légumes	Soupe de tomates au fromage
Plats Principaux	Boulette de Viande Hachée à la Foçan d'Izmir	Poulet	Pois Chiches à la Viande	Noodles au Poulet 	Gratin de chou-fleur et brocoli à la viande hachée
Repas Auxiliaire	Pâtes au pesto	Riz au safran et au boulgour	Riz	Pilaf Boulgour avec Lentilles Vert	Spaghetti à la napolitaine
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Dessert à la Foçan de chypre		
	15.12.2025 Lundi	16.12.2025 Mardi	17.12.2025 Mercredi	18.12.2025 Jeudi	19.12.2025 Vendredi
Soupe	Soupe aux Lentilles	Soupe Viande	Soupe Poireau à la Foçan de B  e	Journée Spéciale	
Plats Principaux	Petit Pois à la Viande Hachée	Pomme de Terre à la Viande Hachée au Four	Boulette de Vainde - Purée Pomme de Terre		
Repas Auxiliaire	Pilaf Couscous	Nouilles aux noix	Pates		
Supplémentaires	Ayran	Ayran	Ayran		
	Yaourt	Yaourt	Yaourt		
	Fruit	Fruit	Fruit		
			Supangle		

Des signes qui facilitent l'analyse du menu

..... (V) 	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.	
..... (CF) 	La cuisine internationale montre des exemples de plats	
..... (FV) 	Des légumes frais de saison sont utilisés.	