

## LCDG OCTOBRE 2025 PRIMAIRE

	1.10.2025 Mercredi	2.10.2025 Jeudi	3.10.2025 Vendredi		
Soupe	Soupe de Tomate	Soupe au Poulet	Soupe Lentilles Vert		
Plats Principaux	Boulette de Viande à la Façon d'Halep	Haricots Sec/Haricots Blanc	Farcis Mix		
Repas Auxiliaire	Pilaf de Boulgour aux Champignons	Riz	Nouilles		
Supplémentaires	Yoghourt Ayrans Fruit <b>'Şöbiyet''</b>	Yoghourt Ayrans Fruit	Yoghourt Ayrans Fruit		
	6.10.2025 Lundi	7.10.2025 Mardi	8.10.2025 Mercredi	9.10.2025 Jeudi	10.10.2025 Vendredi
Soupe	Soupe Champignon	Soupe "Tarhana"	Soupe Blanc	Soupe Blanc	
Plats Principaux	Haricots Verts à la Viande	Poulet au Four	Pois Chiches à la Viande	Poisson	
Repas Auxiliaire	Riz	Pilaf Couscous	Riz	Pilaf de Boulgour au Lentilles Vert	
Supplémentaires	Yoghourt Ayrans Fruit	Yoghourt Ayrans Fruit	Yoghourt Ayrans Fruit <b>Dessert au Lait - Supangle</b>	Yoghourt Ayrans Fruit	Journée Spéciale
	13.10.20245 Lundi	14.10.2025 Mardi	15.10.20246 Mercredi	16.10.2025 Jeudi	17.10.20247 Vendredi
Soupe	Soupe Pomme de Terre	Soupe au Brocolis	Soupe Lentilles	Soupe Mengen	Soupe de Tomate
Plats Principaux	Épinard	Saute de Viande	Gratin de Légumes	Boulette de Viande de style suède	Sauté de Poulet
Repas Auxiliaire	Penne Arabiatta	Pilaf de Boulgour	Nouilles	Riz	Pates au Four
Supplémentaires	Yoghourt Ayrans Fruit	Yoghourt Ayrans Fruit	Yoghourt Ayrans Fruit <b>Halva de Semoule</b>	Yoghourt Ayrans Fruit	Yoghourt Ayrans Fruit
<b>Des signes qui facilitent l'analyse du menu</b>					
..... (V) 	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.				
..... (CF) 	<b>La cuisine internationale montre des exemples de plats</b>				
..... (FV) 	Des légumes frais de saison sont utilisés.				