

Menüyü incelemenizi kolaylaştıran işaretler	
..... (V)	 "Vejetaryen" yemekler yumurta ve süt ürünü içerebilir. Salata büfesindeki seçenekler vejetaryen olarak sınıflandırılır ve taze mevsim sebzeleri kullanılmıştır..
..... (CF)	 Uluslararası ülke yemek örneklerini gösterir
..... (FV)	 Taze mevsim sebzeleri kullanılmıştır.

 LCDG SEPTEMBRE 2025 LYCEE 					
	1 Septembre.2025 - Lundi	2 Septembre.2025 - Mardi	3 Septembre.2025 - Mercredi	4 Septembre.2025 - Jeudi	5 Septembre.2025 - Vendredi
Soupe			Soupe de tomates au basilic	Soupe de légumes	Soupe Tarhana
Plat principal			Sauté de veau / Beef Stragonof Petit Pois à la viande hachée	Schnitzel / Pommes de terre sautées Gratin d'épinards à la viande hachée	Boulettes de viande à la suédoise Haricots blancs à l'huile d'olive
Plat principal végétarien			Boulettes de boulgour	Courgette au four	Ratatouille
Accompagnement			Riz aux vermicelles d'orge	Spaghetti Napolitaine	Riz pilaf
Dessert ou boisson			Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
			Ayran	Ayran	Ayran
			Fruit	Fruit	Fruit
Bar à salades (V)			Glace		
			Aubergine à l'huile d'olive Mezze de carottes râpées style borani et yoghourt	Haricots verts à l'huile d'olive Tzatziki aux herbes fraîches (Romarin)	Brocoli à l'huile d'olive Petits piments
			Salade verte mixte Compote de fruits	Salade de saison Salade d'aubergines rôties	Mezze de chou rouge et yoghourt Salade verte
	8 Septembre.2025 - Lundi	9 Septembre.2025 - Mardi	10 Septembre.2025 - Mercredi	11 Septembre.2025 - Jeudi	12 Septembre.2025 - Vendredi
Soupe	Soupe aux lentilles	Soupe de champignons	Soupe aux lentilles vertes et nouilles	Soupe de tomates au fromage	Soupe aux lentilles (Ezogelin)
Plat principal	Poulet à la Chinoise Ratatouille à la viande rouge	Boulettes de viande à la Chinoise Pourpier à la viande hachée	Döner kebab Pois chiches à la viande	Sauté de veau Poivrons farcis à la viande hachée	Poulet Tantuni Mousakka Aubergine
Plat principal végétarien	Epinards style borani	Quiche aux brocoli et potirons	Chou-fleur et légumes au four	Niébé aux légumes	Falafels et sauce au yoghourt
Accompagnement	Pâtes au fromage	Nouilles au beurre	Riz pilaf	Pâtes à la sauce tomate	Boulgour Pilaf aux légumes
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Bar à salades (V)			Supangle		
	Haricots rouges à l'huile d'olive Champignons au yoghourt	Champignons à l'huile d'olive Mezze au yoghourt et à l'aneth	Épinards à l'huile d'olive Pickles	Chou-fleur à l'huile d'olive Carottes rôties	Légumes à l'huile d'olive Taboulé
	Salade mixte Taboulé de boulgour	Salade verte au fromage Salade de blé	Tzatziki Salade verte mixte	Mezze de poivrons verts style borani et yoghourt Salade de roquette	Pommes de terre au yoghourt Salade verte mixte
	15 Septembre.2025 - Lundi	16 Septembre.2025 - Mardi	17 Septembre.2025 - Mercredi	18 Septembre.2025 - Jeudi	19 Septembre.2025 - Vendredi
Soupe	Soupe aux épinards et carottes	Soupe tarhana	Soupe au poulet et nouilles	Soupe de blé au yoghourt	Soupe aux lentilles
Plat principal	Fajita au boeuf Pommes de terre à la viande hachée au Four	Blanc de poulet au miel et à l'ail Epinard à la viande hachée	Boulette de Viande (İzmir Köfte) Poivrons farcis à la viande hachée	Gratin de Légumes Kebab à la viande et aux légumes (Orman Kebabi)	Hamburger aux champignons sauce Worcestershire Frittata
Plat principal végétarien	Légumes sautés aux œufs	Lentilles vertes aux nouilles	Courgettes poêlées	Carottes et céleri en sauce	Carottes au four
Accompagnement	Riz pilaf aux pois chiches	Penne à l'Arrabiata	Börek au fromage	Boulgour pilaf	Spaghetti au pesto / Frites
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Bar à salades (V)			Tarte aux Pommes		
	Chou de Bruxelles à l'huile d'olive Aubergines au yoghourt	Courgettes à l'huile d'olive Salade de pommes de terre au yoghourt	Aubergines à l'huile d'olive Salade verte	Brocoli à l'huile d'olive Salade coleslaw	Haricots verts à l'huile d'olive Tomates et verdure
	Salade du chef Boulettes de Boulgour (ciğköfte)	Salade du berger Salade tricolore	Salade méditerranéenne Pickles	Salade au thon Boulettes de lentilles	Pickles Courgettes au yaourt
	22 Septembre.2025 - Lundi	23 Septembre.2025 - Mardi	24 Septembre.2025 - Mercredi	25 Septembre.2025 - Jeudi	26 Septembre.2025 - Vendredi
Soupe	Soupe de nouilles aux tomates	Soupe traditionnelle à la viande rouge, aux pois chiches et au yoghourt	Soupe aux lentilles (Ezogelin)	Soupe de pommes de terre et poireaux	Jour Spécial
Plat principal	Escalope de poulet aux oignons caramélisés Pomme de Terre à la viande	Boulettes de viande aux légumes Petits pois à la française	Boeuf sauté aux champignons Pois chiches à la viande	Poisson Pané Haricots Vert à la viande	
Plat principal végétarien	Chou de Bruxelles aux légumes	Poivrons farcis aux pois chiches	Brocoli et légumes au four	Champignons sautés	
Accompagnement	Couscous Pilaf	Pâtes au four	Riz pilaf	Penne à l'Arabiatta	
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
Bar à salades (V)			Dessert "Şekerpare"		
	Poivrons rouges à l'huile d'olive Salade d'aubergines grillées	Gombos à l'huile d'olive Mezze de choux rouge et yoghourt	Carottes à l'huile d'olive Tzatziki	Salade chinoise Salade de haricots blancs	
	Petits piments Salade aux oranges	Salade de Sauce Tomate Carottes à la mayonnaise et au maïs	Pckies Salade aux pommes	Salade de roquette aux tomates Poivrons rouges grillés au yoghourt	
	29 Septembre.2025 - Lundi	30 Septembre.2025 - Mardi			
Soupe	Soupe de boulgour au yoghourt	Soupe aux lentilles			
Plat principal	Poulet au Sauce Curry Aubergine à la Viande Hachée	Boeuf blanquet Omelette espagnole			
Plat principal végétarien	Brocoli à l'huile d'olive	Saute Champignons			
Accompagnement	Riz pilaf	Nouilles au beurre			
Dessert ou boisson	Yoghourt	Yoghourt			
	Ayran	Ayran			
	Fruit	Fruit			
Bar à salades (V)					
	Salade méditerranéenne Boulette de Lentilles et Boulgour	Salade César Taboulée			
	Salade Poivre au Yoghourt Pourpier à l'huile d'olive	Carottes au yoghourt Aubergine au yoghourt			
Des signes qui facilitent l'analyse du menu					
..... (V)	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.				
..... (CF)	La cuisine internationale montre des exemples de plats				
..... (FV)	Des légumes frais de saison sont utilisés.				

LCDG EYLÜL 2025 İLKOKUL MENÜSÜ

	1 Eylül Pazartesi	2 Eylül Salı	3 Eylül Çarşamba	4 Eylül Perşembe	5 Eylül Cuma
Çorba			Fesleğenli Domates Çorba	Sebze Çorbası	Tarhana Çorba
Ana Yemekler			BEEF STRAGANOF	Piliç Şinitzel - Patates Kavurma	Gemici Usulü Kuru Fasulye
Yardımcı Yemek			Arpa Şehriye Kavurma	Spagetti Napoliten	Pirinç Pilavı
Tamamlayıcılar			Ayran	Ayran	Ayran
			Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt
			Meyve	Meyve	Meyve
			DONDURMA		
	8 Eylül Pazartesi	9 Eylül Salı	10 Eylül Çarşamba	11 Eylül Perşembe	12 Eylül Cuma
Çorba	Mercimek Çorba	Taneli Mantar Çorba	Erişteli Yeşil Mercimek Çorbası	Kaşarlı Domates Çorba	Ezogelin Çorba
Ana Yemekler	Çin Tavuğu	Kıymalı Semizotu FRESH	Et Döner	Biber Dolma	Tavuk Tantuni
Yardımcı Yemek	Peynir Soslu Burgu Makarna	Erişte Kavurma	Pirinç Pilavı	Domates Soslu Makarna	Sebzeli Bulgur Pilavı
Tamamlayıcılar	Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Meyve	Meyve	Meyve	Meyve	Meyve
			Supangle		
	15 Eylül Pazartesi	16 Eylül Salı	17 Eylül Çarşamba	18 Eylül Perşembe	19 Eylül Cuma
Çorba	Havuçlu Ispanak Çorba	Tarhana Çorba	Tavuklu Şehriye Çorba	Yoğurtlu Buğday Çorba	Süzme Mercimek Çorba
Ana Yemekler	Kıymalı Fırın Patates	Ballı Sarımsaklı Tavuk Göğsü	Karışık Dolma FRESH	Orman Kebabı	Worcestershire Soslu Mantarlı Hamburger Köftesi
Yardımcı Yemek	Nohutlu Pirinç Pilavı	Penne Arabiatta	Su Böreği	Bulgur Pilavı	Patates Kızartma- Elma Dlim
Tamamlayıcılar	Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Meyve	Meyve	Meyve	Meyve	Meyve
			Elmalı Tart		
	22 Eylül Pazartesi	23 Eylül Salı	24 Eylül Çarşamba	25 Eylül Perşembe	26 Eylül Cuma
Çorba	Domatesli Şehriye Çorba	Düğün Çorba	Ezogelin Çorba	Harira Çorba	Özel Gün
Ana Yemekler	Karamelize Soğanlı Piliç Pirzola	Fransız Bezelyesi	Etli Nohut	Çıtır Balık	
Yardımcı Yemek	Kuskus Pilavı	Fırın Makarna	Pirinç Pilavı	Penne Arabiatta	
Tamamlayıcılar	Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt	Yoğurt	
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Meyve	Meyve	Meyve	Meyve	
			Şekerpare		
	29 Eylül Pazartesi	30 Eylül Salı			
Çorba	Toyga Çorba	Mercimek Çorba			
Ana Yemekler	Köri Soslu Piliç Izgara	İspanyol Omleti			
Yardımcı Yemek	Şehriyeli Pilav	Erişte Kavurma			
Tamamlayıcılar	Yoğurt	Yoğurt			
	Ayran	Ayran			
	Meyve	Meyve			

Menüyi incelemenizi kolaylaştıran işaretler

..... (V)		"Vejetaryen" yemekler yumurta ve süt ürünü içerebilir. Salata büfesindeki seçenekler vejetaryen olarak sınıflandırılır ve taze mevsim sebzeleri kullanılmıştır..
..... (CF)		Uluslararası ülke yemek örneklerini gösterir
..... (FV)		Taze mevsim sebzeleri kullanılmıştır.

LCDG SEPTEMBRE 2025 PRIMAIRE					
	1 Septembre.2025 - Lundi	2 Septembre.2025 - Mardi	3 Septembre.2025 - Mercredi	4 Septembre.2025 - Jeudi	5 Septembre.2025 - Vendredi
Soupe			Soupe de tomates au basilic	Soupe de légumes	Soupe Tarhana
Plat principal			Sauté de veau / Beef Stragonof	Schnitzel / Pommes de terre sautées	Haricots blancs à l'huile d'olive
Accompagnement			Riz aux vermicelles d'orge	Spaghetti Napolitaine	Riz pilaf
Dessert ou boisson 			Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
			Ayran	Ayran	Ayran
			Fruit	Fruit	Fruit
			Glace		
	8 Septembre.2025 - Lundi	9 Septembre.2025 - Mardi	10 Septembre.2025 - Mercredi	11 Septembre.2025 - Jeudi	12 Septembre.2025 - Vendredi
Soupe	Soupe aux lentilles	Soupe de champignons	Soupe aux lentilles vertes et nouilles	Soupe de tomates au fromage	Soupe de Lentilles
Plat principal	Poulet à la Chinoise	Pourpier à la viande hachée	Döner kebab	Poivrons farcis à la viande hachée	Poulet Tantuni
Accompagnement	Pâtes au fromage	Nouilles au beurre	Riz pilaf	Pâtes à la sauce tomate	Boulgour Pilaf
Dessert ou boisson 	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Supangle		
	15 Septembre.2025 - Lundi	16 Septembre.2025 - Mardi	17 Septembre.2025 - Mercredi	18 Septembre.2025 - Jeudi	19 Septembre.2025 - Vendredi
Soupe	Soupe aux épinards et carottes	Soupe Tarhana	Soupe au poulet et nouilles	Soupe de blé au yoghourt	Soupe aux lentilles
Plat principal	Pommes de terre à la viande hachée au four	Blanc de poulet au miel et à l'ail	Poivrons farcis à la viande hachée	Kebab à la viande et aux légumes (Orman Kebab)	Hamburger aux champignons sauce Worcestershire
Accompagnement	Riz pilaf aux pois chiches	Penne à l'Arrabiata	Börek aux fromage	Boulgour pilaf	Frites
Dessert ou boisson 	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
			Tarte aux Pommes		
	22 Septembre.2025 - Lundi	23 Septembre.2025 - Mardi	24 Septembre.2025 - Mercredi	25 Septembre.2025 - Jeudi	26 Septembre.2025 - Vendredi
Soupe	Soupe de nouilles aux tomates	Soupe traditionnelle à la viande rouge, aux pois chiches et au yoghourt	Soupe aux lentilles (Ezogelin)	Soupe de pommes de terre et poireaux	Jour Spécial
Plat principal	Escalope de poulet aux oignons caramélisés	Petits pois à la française	Pois chiches à la viande	Poisson Pané	
Accompagnement	Couscous pilaf	Pâtes au four	Riz pilaf	Penne à l'Arrabiata	
Dessert ou boisson 	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	Yoghourt	
	Ayran	Ayran	Ayran	Ayran	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
			Dessert "Şekerpare"		
	29 Septembre.2025 - Lundi	30 Septembre.2025 - Mardi			
Soupe	Soupe de boulgour au yoghourt	Soupe aux lentilles			
Plat principal	Poulet au Sauce Curry	Omelette espagnole			
Accompagnement	Riz pilaf	Nouilles au beurre			
Dessert ou boisson 	Yoghourt	Yoghourt			
	Ayran	Ayran			
	Fruit	Fruit			
Des signes qui facilitent l'analyse du menu					
..... (V)	Les plats « végétariens » peuvent contenir des œufs et des produits laitiers. Les options du bar à salades sont catégorisées comme végétariennes et contiennent des légumes frais de saison.				
..... (CF)	La cuisine internationale montre des exemples de plats				
..... (FV)	Des légumes frais de saison sont utilisés.				